

2017 年 05 月 (13 編)

2017年5月2日のアーカイブ

「ノルディックウォーキング」コーナー

家の近くのスーパーマーケット「プラント」に、ノルディックウォーキング用具コーナーがあった。

今まで気がつかなかったので最近設けられたと思うが、ランニング未満、ウォーキング以上のエクササイズの浸透度がうかがえる。



2017 年 5 月 2 日 カテゴリー：エクササイズ 投稿者：yuyu-sha

# 2017年5月3日のアーカイブ

## ノルディックウオーキング (Mルート・Ⅲ)

昨日、Mルート・Ⅲを歩いた。(メインナビ、「ノルディックウオーキング」参照)

往路15分、復路25分のノルディックウオーキング。

帰路、藤の花の下で5分間休憩。

汗ばむ季節となった。



2017年5月3日 カテゴリー：[エクササイズ](#) 投稿者：yuyu-sha

# 森林植物園を歩く

神戸・森林植物園内のベンチに腰かけ書いている。

朝9時に家を出て有馬街道まで下り、修法ガ原へ、そこから外人墓地へ。



外人墓地から森林植物園の西門へ。

本日の主目的シャクナゲ園。





ランチは「弓削牧場」が経営するレストランで「生チーズ入りひよこ豆のスパイシーカレー」。ライスはライ麦。





ランチのあと、「KOBE コケ展2017」へ。





ここからは帰宅後。

森林植物園の正門を出て帰路につく。西六甲ドライブウェイを通り、小部峠へ。有馬街道を下り帰宅。

- ・ 全行程:13km
- ・ 最低標高:293m(有馬街道の鈴蘭台東口)
- ・ 最高標高:434m(森林植物園内)

2017 年 5 月 5 日 カテゴリー： [エクササイズ](#), [ぶらっと神戸](#) 投稿者：yuyu-sha

## 2017年5月9日のアーカイブ

### [ハンカチの木](#)

過日、神戸の森林植物園に行った際、「ハンカチの木」の花を見た。

風になびくとハンカチが揺れているように見える。

あいにく風に吹かれてはいなかった。

それでもハンカチの片鱗は見せてくれた。



2017 年 5 月 9 日 カテゴリー： [無題](#) 投稿者：yuyu-sha

## 2017年5月10日のアーカイブ

映画「怒り」&「手紙は憶えている」



<怒り>

「現場に「怒」という血文字が残った未解決殺人事件から1年後の千葉、東京、沖縄を舞

台に三つのストーリーが紡がれる群像劇」(パルシネマ作品紹介より)

監督脚本：李 相日

出演:渡辺謙、森山未來、松山ケンイチ、綾野剛、宮崎あおい、妻夫木聡、など

現代を生きる人々が持つ心の闇をそれぞれの俳優がうまく表出している。

<手紙は憶えている>

「ナチスに家族を奪われた男の復讐（ふくしゅう）劇に迫るサスペンス。戦時中、互いに収容所から何とか生き延びた友人との約束で、かつての虐殺者を捜して敵討ちの旅に出る

老人の姿を描く」(パルシネマ作品紹介より)

2015年／カナダ・ドイツ合作／Remember

結末のどんでん返しにいたる主人公の懸命さに心打たれる。

於いて 湊川パルシネマ

2017 年 5 月 10 日 カテゴリー：アート 投稿者：yuyu-sha

## 淡路島の食事処

よく通う店でランチをした。

最近改装したばかりなので木の香が鼻孔をくすぐる。

来客の折、よくここに連れてくるが凄く評判が良い。

特にワイフが気に入っている

値段もリーズナブルだ。





アートの職人とでも言おうか、発想がユニークで独創的だ。

改装して貰った中で塀について言えば、塀の上のレンガ(笠木)、もともとあった風抜きブロック をガラスブロックに、極めつきは鉢棚。

そして今、花を欠かさぬようにと、ワイフの奮闘が続き、道行く人を癒してる。

——(鉢植えの花の傍らでスマホから)



2017 年 5 月 16 日 カテゴリー： [人ありて](#) 投稿者：yuyu-sha

# 2017年5月21日のアーカイブ

## 竹林の中の隠れ家

数年前、神戸の家を改修してもらった業者さんより、竹林の中に憩いの場を造ったので来ませんかとお誘いを受けた。

その日、神戸に居ないので行けなかった。

後日、その場所を訪ねた。

竹林を切り拓きそこにレトロ風な建物が・・・。

勝手に屋内に入ることが出来たので、写真を撮ってきた。

遊び心とゆとりのあるその職人さんに乾杯！







2017 年 5 月 21 日 カテゴリー：無題 投稿者：yuyu-sha

## 日本丸

朝、所用で大阪へ行く途中、時間が余ったのでハーバーランドからメリケンパークを歩いた。

中突堤に停泊のクルーズ船「日本丸」と、ひと休みした「スターバックス」を撮った。スターバックスは再整備成ったメリケンパークに新しくできた。

ここは Wi-Fi が可能。

当記事をコーヒーを飲みながらアップした。





2017 年 5 月 25 日 カテゴリー：[チョット一息](#) 投稿者：yuyu-sha

## 2017年5月27日のアーカイブ

[バスツアーin 京都・その3「京都府立植物園」](#)

府立植物園で花たちを観た。

バラが今、盛り。

「バラ園」を観たあと、ブラシの木が目にとまった。

花がブラシに似ている。

私には珍しい木で、おまけに赤と黄色っぽい二種類も見せて貰った。









2017年5月27日 カテゴリー：[物見遊山・旅](#) 投稿者：yuyu-sha 編集バスツアー [in 京](#)

## [都 ・その2「京都迎賓館」](#)

この日のメイン、公開中の「京都迎賓館」。

日本建築の粋を集めた建築物に感嘆。余分なものを排したシンプルな世界は日本美学の極みだ。

ただ、セキュリティの厳しさにムカッとした。





2017 年 5 月 27 日 カテゴリー：[物見遊山・旅](#) 投稿者：yuyu-sha

## 2017年5月28日のアーカイブ

[バスツアーin 京都・その4「下鴨（賀茂）神社」](#)

世界遺産の下鴨神社は京阪出町柳駅近くにある。  
駅付近に流れ込む鴨川と高野川の三角地帯に位置する。





2017 年 5 月 28 日 カテゴリー：[物見遊山・旅](#) 投稿者：yuyu-sha

## 2017年5月29日のアーカイブ

### [バスツアーin 京都・その5「上賀茂神社」](#)

京都でもっとも古い神社で世界遺産。  
京都の寺らしくなく、周りが田園っぽい。  
奈良の寺を巡っているような、ノンビリ感がある。  
京都市の北部に位置する。



2017 年 5 月 29 日 カテゴリー：[物見遊山・旅](#) 投稿者：yuyu-sha

## 2017年5月30日のアーカイブ

### 真昼の納涼床と先斗町

チョット出かけた京都のおわりは花街先斗町とその横、鴨川に架かる納涼床。

真昼の先斗町、納涼床に風情はない。

先斗町は鴨川と木屋町通の間を南北に走る通り。

木屋町通り沿いに高瀬川が流れる。

写真は納涼床、先斗町、ついでに木屋町通り。







2017 年 5 月 30 日 カテゴリー： [物見遊山・旅](#) 投稿者：yuyu-sha

